



FINSKA / SUOMI

# Urheilu – hyvä alku elämälle

Urheilun avulla lapset ja aikuiset saavat mahdollisuuden liikkua, asettaa haasteita itselleen ja pitää hauskaa yhdessä muiden kanssa. Urheiluyhdistyksessä voit tuntea yhteishenkeä ja saada uusia ystäviä. Kerromme seuraavassa siitä, kuinka urheilutoiminta on organisoitu Ruotsissa sekä siitä, kuinka voit liittyä urheiluyhdistyksen jäseneksi.

## TOIMINTA ON AVOINTA KAIKILLE

Ruotsissa on noin 19 000 urheiluyhdistystä. Kuka vain voi liittyä niiden jäseneksi. Sillä, kuka olet, mihin uskot, mitä kieltä puhut, tai missä päin Ruotsia asut, ei ole merkitystä. Urheiluyhdistykset

ovat avoimia kaikille, niin lapsille kuin aikuisillekin. Monet yhdistykset ottavat jäsenikseen sekä kilpailemisesta että yksinomaan valmennuksesta kiinnostuneita.

## MITÄ URHEILU-LAJEJA MINULLA ON VALITTAVANA?

Lähes kolmasosa Ruotsin väestöstä, eli yli kolme miljoonaa ihmistä, kuuluu johonkin urheiluyhdistykseen. Urheilua kutsutaan usein ”Ruotsin suurimmaksi kansanliikkeeksi”. Ympäri Ruotsia on urheiluyhdistyksiä niin yksilölajien, kuten esimerkiksi voimistelun, kamppailulajien tai hiihdon harrastajille, kuin myös joukkuelajien, kuten

jalkapallon, koripallon tai jääkiekon harrastajille. Joissakin urheilulajeissa on toimintaa lähinnä vain kesällä, ja toisissa taas talvella. Tiedustele naapuriltasi, liikunnanopettajaltasi tai kavereiltasi, mitä urheilulajeja omalla alueellasi on tarjolla ja testaa niitä voidaksesi todeta, mistä lajista pidät eniten.

## YHDISTYSELÄMÄ ON AATTEELLISTA TOIMINTAA

Kaikkien urheiluyhdistysten toiminta on pohjimmiltaan aatteellista. Se merkitsee, ettei kukaan omista toimintaa, eikä sen tarvitse tuottaa rahallista voittoa. Jäsenet päättävät, kuinka yhdistys harjoittaa toimintaansa, ja he auttavat myös eri tehtävistä huolehtimisessa. Tällaisia tehtäviä voivat olla esimerkiksi valmennuksesta huolehtiminen iltaisin ja viikonloppuisin, kahvilamyynnistä huolehtiminen tai toimitsijana toimiminen urheiluyhdistyksen järjestämissä kilpailuissa. Urheiluyhdistyksiä ei voi verrata

yksityisiin yrityksiin, joiden työntekijöille maksetaan palkkaa.

Urheiluyhdistysten talous perustuu jäsenmaksuihin ja kunnan ja valtion maksamiin avustuksiin. Useimmiten nämä varat eivät kuitenkaan riitä kattamaan kaikkia valmennusajoista, toimitiloista ja kilpailumaksuista aiheutuvia kuluja. Siksi on tärkeää, että kaikki jäsenet, niin aikuiset kuin nuoretkin, osallistuvat toimintaan aatteelliselta pohjalta.

## NÄIN LIITYT JÄSENEKSI

Lähes kaikilla urheiluyhdistyksillä on oma kotisivu tai sosiaalisen median sivut, joilta käy ilmi, mihin jäsenyydestä kiinnostuneiden tulee ottaa yhteys. Usein urheilusta kiinnostuneet voivat testata jotakin lajia muutamia kertoja nähdäkseen, sopiiko se heille vai ei. Sen jälkeen on liityttävä yhdistyksen jäseneksi voidakseen jatkaa valmennuksen ja kilpailuihin osallistumista.

Liittyäksesi jäseneksi sinun tulee ilmoittaa nimesi, sähköpostiosoitteesi, posti-

osoitteesi ja henkilönumerosi. Sen jälkeen maksat yhdistyksen jäsenmaksun. Jäsenmaksu peritään kerran vuodessa niin kauan kuin haluat olla yhdistyksen jäsen. Henkilönumero vaaditaan siksi, on, että se joskus on edellytyksenä vakuutusten ja avustusten myöntämiseksi. Tietoja ei käytetä muissa yhteyksissä urheilutoiminnan ulkopuolella.

Yhdistyksillä on mahdollisuus käsitellä henkilötietoja myös sellaisten henkilöiden osalta, joilla on suojattu henkilöllisyys tai ns. koordinointi-numero.

## MITÄ OSALLISTUMINEN MAKSAA?

Jäsenmaksun suuruus riippuu siitä, mistä urheilusta on kyse ja missä päin maata asut.

Joissakin urheilulajeissa joudut itse hankkimaan tarvittavat varusteet. Jotkut hankkivat varusteensa käytettyjen varusteiden liikkeestä tai netti-ilmoitusten kautta. Voit myös tiedustella urheiluyhdistykseltä, onko siellä varusteita, joita voit lainata. On myös järjestöjä, joilta voit mahdollisesti

saada apua. Yksi tällainen mahdollisuus on vapaa-ajanpankki (Fritidsbanken), josta voi lainata urheiluvälineitä 14 päiväksi testataksesi jotakin urheilulajia tai vapaa-ajantoimintaa.

Vaikka urheiluyhdistyksen jäsenyydestä peritäänkin maksu, saat myös paljon takaisin yhdistykseltä. Esimerkikkeinä voidaan mainita valmennus, kilpailumatkat, turvallisuus ja mahdollisuus löytää uusia ystäviä.

## JÄSENET PÄÄTTÄVÄT

Aatteelliset yhdistykset ovat demokraattisia yhdistyksiä. Se merkitsee, että sinulla on jäsenenä oikeus vaikuttaa yhdistyksen toimintaan. Kerran vuodessa yhdistyksellä on vuosikokous, jossa kaikki, jotka ovat maksaneet jäsenmaksun, keskustelevat ja päättävät yhdessä siitä, mitä yhdistys tekee tulevana vuonna ja

mihin sen varat käytetään.

Vuosikokouksessa jokaisella jäsenellä on yksi ääni. Voit käyttää ääntäsi osallistukseksi yhdistyksen hallituksen valintaan. Hallitus koostuu henkilöistä, jotka vastaavat siitä, että yhdistys noudattaa yhteisiä sääntöjä ja huolehtii siitä, että vuosikokouksen tekemät päätökset toteutetaan.



## Lyhyitä kysymyksiä ja vastauksia

### 1. Kuka saa olla mukana yhdistyksessä?

**Vastaus:** Urheilussa tavoitteena on, että kaikki halukkaat saavat olla mukana. Nykyisin yhdistysten toiminta voi vaihdella esimerkiksi sen mukaan, miten ne järjestävät valmennusta ja paljonko paikkoja niillä on käytettävissään.

### 2. Voinko lähettää lapseni urheiluyhdistyksen toimintaan turvallisina mielin?

**Vastaus:** Teemme kaikkemme, jotta kaikki lapset voisivat tuntea turvallisuutta. Toiminnan vetäjille järjestetään koulutusta, jotta he voisivat järjestää lapsille turvallisia ja luotettavia toimintaympäristöjä. Urheiluyhdistyksillä on myös arvo-pohja, eli yhteiset säännöt siitä, kuinka kaikkien tulee kohdella toisiaan. Esimerkkinä voidaan mainita, ettei yhdistyksissä saa esiintyä kiusaamista, väkivaltaa tai rasismia.

### 3. Paljonko osallistuminen maksaa?

**Vastaus:** Joudut maksamaan jäsenmak-

sun ja määrätapauksissa valmennuksesta ja varusteista aiheutuvat kulut. Liittymällä yhdistyksen jäseneksi ja toimimalla esimerkiksi toimitsijana kilpailuissa tai myymällä arpoja, autat yhdistystä pitämään kulunsa alhaisina.

### 4. Miksi minun tulisi liittyä yhdistyksen jäseneksi?

**Vastaus:** Siksi, että sinä ja lapsesi saatte mahdollisuuden osallistua valmennukseen, voida hyvin, pitää hauskaa ja tavata muita. Monille urheiluyhdistys on paikka, jossa heillä on ystäviä ja johon he kaipaavat koulu- tai työpäivän jälkeen ja jossa he saavat osallistua, vaikuttaa ja toteuttaa itseään yhdessä muiden kanssa. Joillekin yhdistys voi myös avata ovet työmarkkinoille.

### 5. Mitä saan takaisin jäsenenä?

**Vastaus:** Jäsenenä saat mahdollisuuden kuulua yhteisöön, vaikuttaa yhdistyksen toimintaan ja osallistua yhdistyksen jäsenilleen tarjoamaan toimintaan.

## RF ja SISU

**Riksidrottsförbundet (RF)** on valtakunnallinen urheiluliitto, jonka tehtävänä on tukea ja kehittää Ruotsin urheilutoimintaa. Siihen kuuluu yhteensä 70 erikoislajien liittoa, 19 000 urheiluyhdistystä ja noin 3,3 miljoonaa jäsentä. RF:llä on toimintaa koko maassa paikallisella ja alueellisella tasolla.

**SISU Idrottsutbildarna (SISU)** on urheiluliikkeen oma opintoliitto. SISU järjestää kansanvalistusta ja koulutusta urheiluyhdistyksille ja tarjoaa näille osaamista ja voimaa ihmisten omille ajatuksille, ideoille ja halulle kehittyä. Myös SISU järjestää toimintaa koko maassa paikallisella ja alueellisella tasolla.



## Käsitteitä

**Kansanliike** – Kansanliike on liike, joka on levinnyt laajalti kansan keskuuteen ympäri maata ja johon kuuluvilla on yhteinen kiinnostuksen kohde.

**Toimitsija** – Toimitsija on urheiluyhdistyksen jäsen, joka auttaa esimerkiksi urheilukilpailujen yhteydessä. Kysymyksen voi tulla esimerkiksi kioskimyynnistä huolehtiminen, yleisön ohjaaminen istumapaikoille tai tuomarina toimiminen ja huolehtiminen siitä, että kilpailusääntöjä noudatetaan.

**Aatteellisuus** – Aatteellisen yhdistyksen tai järjestön toiminta ei perustu taloudellisen voiton tavoitteluun. Urheiluyhdistysten toiminta on aatteellista, koska niiden jäsenet auttavat eri tehtävissä ja ottavat vastuuta niistä. Urheiluyhdistyksiä ei voi verrata yksityisiin yrityksiin, joiden työntekijöille maksetaan palkkaa.

**Urheiluyhdistys** – Urheiluyhdistys koostuu joukosta ihmisiä, jotka yhdessä osallistuvat valmennukseen ja kilpailuihin yhdessä tai useammassa urheilulajissa.

Urheiluyhdistyksistä käytetään yleensä lyhennettä IF (idrottsförening). Joistakin urheiluyhdistyksistä käytetään lyhennettä IK (idrottsklubb), IS (idrotts-sällskap) tai SK (sportklubb).

**Jäsenmaksu** – Voidaksesi osallistua jonkin urheiluyhdistyksen toimintaan, sinun on liityttävä sen jäseneksi. Jäseneksi voit liittyä maksamalla yhdistyksen jäsenmaksun, eli tietyn rahasumman vuosittain.

**Hallitus** – Jokaisella urheiluyhdistyksellä on hallitus, jonka sen jäsenet valitsevat vuosikokouksessa. Hallituksen tehtävänä on johtaa yhdistyksen toimintaa seuraavaan vuosikokoukseen saakka.

**Vuosikokous** – Vuosikokous on kerran vuodessa pidettävä kokous, johon kaikki urheiluyhdistyksen jäsenet voivat osallistua. Jokaisella jäsenellä on yksi ääni vuosikokouksessa. Kokouksessa valitaan jäsenet yhdistyksen hallitukseen ja päätetään yhdistyksen tulevan vuoden toiminnasta.